



SESJA „ WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA CZŁOWIEKA – STRES, HAZARD, CHOROBY XXI WIEKU”

26 marca 2013 roku w Zespole Szkół Technicznych w Gorlicach odbyła się sesja prozdrowotna pod hasłem: „WSPÓŁCZESNE ZAGROŻENIA CZŁOWIEKA – STRES, HAZARD, CHOROBY XXI WIEKU”. Na spotkanie, którego celem było dostarczenie wiedzy na temat: wpływu stresu na życie młodzieży i jej funkcjonowanie w szkole i w środowisku lokalnym oraz współczesnych zagrożeń: alkoholu, dopalaczy i narkotyków na rozwój organizmu nastolatka, przybyli nauczyciele i młodzież gimnazjów powiatu gorlickiego oraz zaproszeni goście. Wśród gości byli między innymi: Starosta Powiatu Gorlickiego – Mirosław Wędrychowicz, Naczelnik wydziału Edukacji – Tadeusz Mikrut, Prezes Oddziału SIMP w Gorlicach – Jarosław Mocarski, Starszy CRiP Tadeusz Gargas. Był także dyrektor ZSZ CRiP Roman Trojanowicz, a także wielu przyjaciół szkoły. Ważne jest, aby uświadomić młodzieży i ochronić ją przed pokusami i nałogami prowadzącymi do prawdziwych tragedii. Przyczyny, skutki oraz sposoby radzenia sobie z negatywnymi emocjami, przybliżyła psycholog Pani mgr Ilona Majorek. Mówiła jak spędzać wolny czas, a przy tym kształtować właściwe postawy i zachowania, jak radzić sobie ze stresem – umiejętnie powiedzieć „NIE” w sytuacjach zagrożenia hazardem i środkami uzależniającymi.

Profesjonalną wiedzę na temat wpływu stresu, substancji uzależniających na funkcjonowanie organizmu młodego człowieka, kondycję psychiczną i umiejętności przewidywania konsekwencji przyjmowania wszelkich substancji uzależniających dostarczyła doktor nauk medycznych Pani Janina Kokoszka – Paszkot.

Zaproszona młodzież gimnazjalna przygotowała plakaty lub prezentacje multimedialne związane z tematyką sesji. Komisja w składzie: p. Tadeusz Mikrut, p. Zofia Dzieniowska, p. Aneta Honek wyłoniła zwycięzców:

KATEGORIA: PREZENTACJA

I miejsce - Gimnazjum nr 4 w Gorlicach

II miejsce - Gimnazjum Nr 6 w Gorlicach

KATEGORIA: PLAKAT

I miejsce - Gimnazjum w Klęczanach

wyróżnienie - Gimnazjum w Uściu Gorlickim

Burmistrz Gorlic i Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gorlicach ufundowali nagrody książkowe dla uczestników sesji prozdrowotnej.

Wykłady i prelekcje połączone były z wręczeniem stypendiów za wyniki w nauce oraz nagród w Ogólnopolskim Konkursie Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich „Absolwent 2012”.